



Natürlich veggie - natürlich Avita

innovative vegetarische & vegane Gemüse-Spezialitäten



- ✓ einfache Zubereitung
- ✓ frei von gehärteten Fetten
- ✓ frei von Konservierungsstoffen
- ✓ frei von künstlichen und natürlichen Farbstoffen

Couscous-Gemüse-Törtchen mit Halloumi-Gemüse-Spieß



Stückgewicht: ca. 125 g
laktosefrei • vegan

Pikantes Törtchen aus Couscous und zartem Gemüse wie gegrillter Paprika und Brokkoli, verfeinert mit aromatischem Koriander und weiteren feinen Gewürzen.

Rezeptidee:

Couscous-Gemüse-Törtchen nach Packungsanweisung zubereiten. Halloumi in kleine Stücke schneiden und mit Paprika- und Zwiebelstücken auf einen Spieß geben und in einer Grillpfanne braten. Anschließend mit Salz und Pfeffer würzen, mit dem Törtchen und ein wenig Pesto anrichten.



Knusper-Gemüse-Nuggets auf geschichteten Auberginenscheiben



Gemüse-Röstoppers auf einem Rote Beete-Kohlrabi-Carpaccio



Stückgewicht: ca. 70 g
glutenfrei
ovo-lakto-vegetabil

Knuspriges Kartoffel-Gemüse-Törtchen mit einer cremig-fruchtigen Füllung aus Camembert und Cranberries.

Rezeptidee:

Gemüse-Röstoppers nach Packungsanweisung zubereiten. Rote Beete und Kohlrabi in dünne Scheiben hobeln und kurz blanchieren. Anschließend trocken tupfen und auf einem Teller dekorativ auslegen. Aus Petersilie, Olivenöl, Weißweinessig, Pfeffer und Salz eine Marinade herstellen und das Gemüse-Carpaccio damit beträufeln.

Die Röstoppers auf das Gemüse geben. Pinienkerne in einer Pfanne ohne Fett rösten und zusammen mit ein paar Petersilienblättern auf dem Teller anrichten.

Knusper-Gemüse-Taschen mit herzhaftem Grillgemüse



Stückgewicht: ca. 75 g
glutenfrei • lakto-vegetabil

Knuspriger Kartoffel-Gemüse-Mantel mit einer cremigen Füllung aus sahnigem Frischkäse und pikantem Gartengemüse. Vielfältig kombinierbar.

Rezeptidee:

Knusper-Gemüse-Taschen nach Packungsanweisung zubereiten. Zucchini, Pilze und Cocktailltomaten klein schneiden und in einer Grillpfanne mit etwas Olivenöl anbraten. Das noch bissfeste Gemüse mit Paprika, Salz und Pfeffer pikant würzen. Zusammen mit den Knusper-Gemüse-Taschen anrichten.



Stückgewicht: ca. 17 g
lakto-vegetabil

Herzhafte Nuggets in drei unterschiedlichen Formen aus einer Vielzahl leckerer Gemüsesorten, ummantelt von einer knusprigen Cornflakes-Panade.

Rezeptidee:

Knusper-Gemüse-Nuggets nach Packungsanweisung zubereiten. Aubergine in Scheiben schneiden und in einer Grillpfanne mit etwas Olivenöl kurz anbraten. Aus der Pfanne nehmen und auf einem Küchenpapier abtropfen lassen. Stückige Tomaten in die Pfanne geben und mit italienischen Gewürzen, Salz und Pfeffer würzen. Etwas einkochen lassen und mit den Auberginenscheiben und den Nuggets anrichten. Mit Petersilie und Tomatenscheiben dekorieren.

Gemüse-Köttbullar mit mexikanischem Gemüsereis

Stückgewicht: ca. 17 g
gluten- und laktosefrei
ovo-vegetabil

Vegetarische Bällchen aus Erbsen, Mais, Möhren, Paprika, Grünkohl und Zwiebeln, abgeschmeckt mit herzhaften Gewürzen.

Rezeptidee:
























Gemüse-Köttbullar nach Packungsanweisung zubereiten. Paprikawürfel mit etwas Öl in einer Pfanne anbraten. Anschließend Mais und vorgekochten Reis dazugeben und mit Curry, Salz und Pfeffer pikant würzen. Zusammen mit den Gemüse-Köttbullar anrichten.



Gemüse-Schnitzel
im Pita-Brot



Daten & Fakten

Art.-Nr.	Artikel	Stückgewicht	Gebinde	Karton je Palette	EAN Beutel 4006934	EAN Umverp. 4006934	Zubereitung
8170	Couscous-Gemüse-Törtchen	ca. 125 g	4 x 1.250 g	99	817000	817017	  
Zutaten: COUSCOUS 31 %, Gemüse 31 % (Paprika gegrillt (Paprika, Sonnenblumenöl), Zwiebeln gegrillt (Zwiebeln, Sonnenblumenöl), Broccoli), Trinkwasser, Petersilie, jodiertes Speisesalz, Kräuter, Reismehl, Kartoffelstärke, Gewürze, Zucker, Sonnenblumenöl.							
8720	Knusper-Gemüse-Taschen	ca. 75 g	5 x 1.200 g	90	872009	872016	   
Zutaten: Mantel (80 %): Kartoffeln, Gemüse (Kartoffeln, Brokkoli) 25,5 %, Rapsöl, Reismehl, Speisesalz, Gewürze, Kartoffelstärke, Dextrose. Füllung (20 %): FRISCHKÄSE 31 %, Gemüse (Zwiebeln, Karotten, Tomaten, Gurken (Gurken, Brantweinessig, Salz), Paprika, Knoblauch) 31 %, SAUERMILCHERZEUGNIS, JOGHURT, Zucker, modifizierte Kartoffelstärke, Schnittlauch, Speisesalz, Trinkwasser, Kartoffelstärke, Gewürze.							
8809	Gemüse-Köttbullar	ca. 17 g	5 x 1.000 g	117	880905	880912	    
Zutaten: Gemüse 66 % (Erbsen, Mais, Möhren, Paprika, Grünkohl, Zwiebeln), Kartoffeln, Rapsöl, Kartoffelflocken, HÜHNEREIWEISSPULVER*, Meersalz, Zucker, Stärke (Erbsen, Kartoffel), Stabilisator Methylcellulose, Gewürze, Kräuter (* aus Bodenhaltung).							
8740	Gemüse-Röstoppers	ca. 70 g	2 x 2,5 kg	90	874003	874010	  
Zutaten: Gemüse-Röstoppers (65 %): Kartoffeln, gegrilltes Gemüse (Paprika, Zucchini) 29 %, Rapsöl, Zwiebeln, Reismehl, Stärke, HARTKÄSE, modifizierte Stärke, Speisesalz, Kräuter, Stabilisator Methylcellulose, Gewürze, Zucker, Sonnenblumenöl. Füllung (35 %): SAUERRAHM, WEICHKÄSE, FRISCHKÄSE 21 %, Cranberries 6 % (Cranberries, Zucker, Sonnenblumenöl), MAGERMILCHJOGHURT, modifizierte Stärke, Speisesalz, Stärke, Gewürze, Zucker, Sonnenblumenöl.							
8830	Knusper-Gemüse-Nuggets	ca. 17 g	5 x 1.000 g	99	883005	883012	   
Zutaten: Gemüse 52 % (Mais, Karotten, Pastinaken, Erbsen, Romanesco, Zwiebeln, Broccoli), Kartoffelpüree (Wasser, Kartoffelflocken), PANIERMEHL (WEIZENMEHL, Wasser, Hefe, Salz), Rapsöl, Cornflakes (Mais, Salz, GERSTENMALZEXTRAKT), VOLLMILCHPULVER, modifizierte Stärke, KÄSEPULVER, jodiertes Speisesalz, Stärke, Zucker, Gewürze, Sonnenblumenöl.							
8848	Gemüse-Schnitzel	ca. 150 g	5 x 1.200 g	72	884408	884811	   
Zutaten: Gemüse 48 % (Möhren, Blumenkohl, Erbsen, Mais), PANIERMEHL (WEIZENMEHL, Wasser, Salz, Hefe), Kartoffeln, Rapsöl, Stärke (Mais, WEIZEN, Kartoffeln), modifizierte Stärke (Kartoffeln, Mais), Reismehl, jodiertes Speisesalz, Zucker, Gewürze, Dextrin, Maltodextrin, Verdickungsmittel Xanthan, Stabilisator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren.							